

<b>SMMAF Tävlingskommitté</b>	<i>Skapad av:</i> Jesper Gunnarson	<i>Senast uppdaterad:</i> 2014-11-05	<i>Sida:</i> 1 (6)
-----------------------------------	---------------------------------------	---	-----------------------

## Förslag gällande Landslag och SM mm

### **Dokumentinformation**

Detta dokument behandlar ett förslag kring ny struktur för landslag, landslagsuttagningar, svenska amatör-mma och shootfightingligan samt hur svenska mästerskapen skall arrangeras. Det bygger på ett ursprungsförslag skickat från August Wallén till SMMAF styrelse. Styrelsen har delegerat förslaget till SMMAF tävlingskommitté (TK) för att komma med förslag. Notera att det ursprungliga förslaget ej innehåll förslag om landslagskapten. Detta dokument sammanfattar förslaget.

TK har under en längre tid diskuterat förslagets olika delar och kommit till konsensus i detta dokument.

Detta dokument har följande struktur:

- Bakgrund
- Landslagsuttagning
- Landslagskapten
- Landslagsläger
- Svenska Amatör-MMA och Shootfightingligan
- Svenska Mästerskapet
- SM-veckan
- Sammanfattning

### **Bakgrund**

#### **Internationell expansion - IMMAF**

TK noterar att Internationella MMA Förbundet (IMMAF) har hållit sitt första VM. Information från IMMAF ger att VM kommer att återkomma nästa år tillsammans med ett EM och möjligen även ett NM. Tävlingar på internationell nivå har startat och kommer bli frekventa i framtiden. TK ser liksom förslagsställaren att SMMAFs modell för amatörverksamhet måste justeras för att möta upp mot den nya internationella verkligheten. Detta måste göras på flera plan och detta dokument innehåller alla de delar som berörs.

#### **SMTF-modell**

Svenska Muay Thai Förbundet (SMTF) är flera år före SMMAF vad gäller både landslagsverksamhet såväl som internationella mästerskap. Detta förslag har många likheter med hur SMTF bedriver sin verksamhet. I sammanhanget skall sägas att SMTF har varit exceptionellt framgångsrika internationellt. De har en fungerande modell som TK liksom förslagsställaren tagit avstamp i flera delar.

<b>SMMAF Tävlingskommitté</b>	Skapad av: Jesper Gunnarson	Senast uppdaterad: 2014-11-05	Sida: 2 (6)
-----------------------------------	--------------------------------	----------------------------------	----------------

## Landslagsuttagning

### Bakgrund

Inför tillsättandet av en landslagskapten under 2013 fick TK uppdrag att utforma rekommendationer för landslagsuttagning. Den rekommendationen återfinns i bilaga 1 som en referens.

TK liksom förslagsställaren noterat att landslagskapten valt att inte följa dessa rekommendationer alls i uttagningen inför VM tidigare i år.

### Förslag

Förslaget innebär att det tidigare förslaget om **rekommendationer** för landslagsuttagning ändras till **kriterier** för landslagsuttagning (bilaga 2). Ändringen sker baserat på följande argument

1. **Tydlighet** – Det skall vara tydligt vem som blir uttagen i ett landslag och hur man når en plats i landslaget (vinna SM)
2. **Ekonomi** – SMMAF har en begränsad ekonomisk ram. Av den anledningen måste uttagningsprocessen för landslaget vara så automatisk som möjligt.
3. **SMTF-modell** – TK noterar att SMTF-modellen med att SM vinnaren blir landslaguttagen fungerar i praktiken.

Detaljer för uttagning återfinns i bilaga 2.

## Landslagslagkapten

### Bakgrund

SMMAF har en begränsad budget för landslaget. Kommande år ökar antalet internationella tävlingar och därmed kostnader för landslaget. Det finns däremot inte något utrymme för att öka budgeten i samma utsträckning för att täcka kostnader för landslaget i dess nuvarande form.

TK har genomlyst ekonomin i nuvarande landslagsverksamhet och kan konstatera att mycket stor del av budgeten går till landslagsledningen och landslagskaptenen i synnerhet.

### Förslag

TK föreslår att posten förbundskapten avskaffas inför 2015 och ersätts av en Team Manager som arbetar i samband med mästerskap och eventuella landskamper.

Då enligt förslaget kring landslagsuttagning automatiserar uttagningen försvinner en förbundskaptenens roll att samla ihop kunskap om tävlande och ta ut dem till mästerskap. Detta i kombination med det förslag kring landslagsläger som återfinns nedan finner TK att posten landslagskapten kan avskaffas tills vidare.

TK ser fortfarande ett behov av synkronisering av landslaget inför internationella mästerskap och föreslår därför att posten Team Manager tillsätts inför varje mästerskap. Dennes uppgifter blir att administrera landslaget och finnas som ett skikt mellan arrangör och tävlande.

TK föreslår även i enlighet med befintligt SMTF-modell att varje tävlande associeras med en coach (företrädesvis från samma klubb). Dessa coacher följer med på mästerskap och fungerar som matchcoacher och hjälper de tävlande med matchförberedelser före, under och efter matcher.

<b>SMMAF Tävlingskommitté</b>	Skapad av: Jesper Gunnarson	Senast uppdaterad: 2014-11-05	Sida: 3 (6)
-----------------------------------	--------------------------------	----------------------------------	----------------

Landslagsbudgeten är begränsad vilket innebär att både tävlande och coacher kommer att få betala stora delar själva för resa och uppehälle under internationella mästerskap. Av den anledningen kommer landslagsmedlemmarna få lämna besked om deltagande i god tid för att det skall finnas tid att hitta ersättare i de fall någon inte kan delta.

TK noterar även att en del medlemsklubbar betalar stora delar av kostnaderna för deras tävlande på nationella tävlingar. TK vill uppmana medlemsklubbarna att göra utrymme i klubb budgeten för landslagsuppdrag så att SMMAF tillsammans med medlemsklubbar skapas tillräcklig goda förutsättningar för deltagande i internationella mästerskap.

## Landslagsläger

### Bakgrund

TK har fått information om samt själva noterat att de landslagsläger som hållits till viss del fungerat som **uttagningsläger** för landslaget. Dvs. att deltagarna bland annat fått "tävla" om vem som skall få plats i landslaget. Dels genom deltagande på läger såväl som moment under själva lägret.

### Förslag

Landslagslägren skall sluta att fungera som uttagningsläger för landslaget. Den processen skall följa de kriterier som återfinns i punkten om landslagsuttagning. Istället skall landslagsläger framförallt skapa teamkänsla inför mästerskap.

### Teamkänsla

Ett landslag måste ha en teamkänsla där deltagarna i landslaget får en tillhörighet med varandra för en bra sammanhållning på det stundande mästerskapet.

### Tekniker

MMA är en idrott där det finns tusentals tekniker och de utvecklas i snabb takt. Deltagarna i landslaget får givetvis teknikvisning på sina hemmaklubbar men ett landslagsläger bör innehålla teknikpass där specialister visar tekniker och teknikdrillar för att utveckla landslagsdeltagarna till att kunna hävda sig internationellt.

### Sparring

Att få annan sparring än den på sin hemmaklubb är en viktig del av ett landslagsläger. Detta är viktigt för alla men speciellt för dem som kommer från små klubbar där sparringsutbytet är begränsat. Är det ett landslagsläger där ett mästerskap ligger nära i tiden bör sparring begränsas på grund av skaderisk.

### Föreläsningar och tester

Landslagsläger bör innehålla föreläsningar och tester kring ämnen som kost, periodisering, mental och fysisk träning. Här skall poängteras när det gäller fysisk träning handlar det inte om att utföra träningen (det kan deltagarna göra på hemmaplan) utan utformning av scheman samt tester kring exempelvis syreupptagningsförmåga, maxstyrka som t.ex. utförs på Bosön.

## Svenska Amatör-MMA och Shootfightingligan

### Bakgrund

Svenska Amatör-MMA och Shootfightingligan (ligan) är en institution inom SMMAF. Den har fungerat mycket väl som plattform för tävlande att få erfarenhet på amatörnivå innan de blivit proffs såväl som en metod att ta fram underlag för SM via rankingsystemet som används.

<b>SMAF Tävlingskommitté</b>	<i>Skapad av:</i> Jesper Gunnarson	<i>Senast uppdaterad:</i> 2014-11-05	<i>Sida:</i> 4 (6)
----------------------------------	---------------------------------------	---	-----------------------

Med flertalet internationella tävlingar på ett år blir det en omöjlig uppgift för en landslagsmedlem att både tävla i de internationella tävlingarna och ligan (för kvalificering till SM och nästa års landslag).

## **Förslag**

En landslagsmedlem skall kunna koncentrera sig på de internationella tävlingarna och via sin landslagsplats vara direktkvalificerad för kommande SM. Hur SM skall fungera återfinns i nästa förslag.

Ligan skall vara kvar för övriga då den fungerar bra. Detaljer kring personer som gör anmälan utan att få match skall göras i rankingsystemet då det i vissa fall kan vara avgörande om en tävlande får match eller inte för placering i rankingen. Dessa justeringar införs till 2015 års liga.

## **Svenska Mästerskapet**

### **Bakgrund**

De internationella mästerskapen genomförs i turneringsformat. Det är inte alls optimalt att våra svenska deltagare får uppleva att tävla i turnering först på internationell nivå. TK ger nedan förslag på hur SM kan genomföras i turneringsformat.

### **Förslag**

Förslaget är SM för både Amatör-MMA och Shootfighting genomförs i turneringsformat. Ligan skall via sitt rankingsystem kvalificera att deltaga i SM-turneringen istället för endast SM-final (vilket nu är fallet). Det betyder att de som är högst rankade (från olika klubbar) i en viktklass tillsammans med landslagsdeltagaren i klassen är deltagarna i SM-turneringen.

### **Storlek på turnering**

Maxantalet deltagare i en viktklass är 8 där det då blir 3 matcher för de som tar sig till final. I vissa klasser med få deltagare blir naturligtvis turneringen mindre. 4 eller 2 är de andra alternativen.

Ur säkerhetssynpunkt kommer deltagarna i en turnering verifieras av matchmaker så det inte råder för stor erfarenhetsskillnad mellan deltagare. Då kan turneringen komma att begränsas i storlek.

### **Regler Amatör-MMA**

TK vill undersöka möjligheten att genomföra SM under IMMAFs Amatör-MMA regler. Detta för att få SM så likt de internationella mästerskapen som möjligt. Initialt ser TK att de reglerna används i SM-turneringen men de normala reglerna i ligan.

I nuläget är det lite oklart vilka regler IMMAF skall använda sig av. Deras regler på hemsidan är 2 ronders matcher med en tredje avgörande rond om det är lika efter 2 ronder. Dock genomfördes VM med 3 stycken 3 minuters ronder.

TK anser att det såklart skall vara möjligt att kunna arrangera internationella mästerskap i Sverige och då måste SMAF få de reglerna godkända av Länsstyrelsen som förslagsvis "Internationella Amatör-MMA" regler.

För de nuvarande svenska reglerna föreslår TK att styrelsen ger domarkommittén i uppdrag att se över regeln att knä mot huvudet är tillåtet. TK noterar att det inte är tillåtet i de internationella reglerna samt att knä mot huvudet ökar risk för cuts, något som vill undvikas på amatörnivå och speciellt vid turneringar.

<b>SMMAF Tävlingskommitté</b>	<i>Skapad av:</i> Jesper Gunnarson	<i>Senast uppdaterad:</i> 2014-11-05	<i>Sida:</i> 5 (6)
-----------------------------------	---------------------------------------	---	-----------------------

## SM-veckan

### **Bakgrund**

Riksidrottsförbundet i samarbete med SVT samt en kommun genomför varje år två stycken så kallade SM-veckor. En på vintern (slutet januari, början februari) och en vecka på sommaren. Tävlingarna på SM-veckan TV sänds och kommunen står för lokaler med mera.

### **Förslag**

Förslaget är att lägga SM-turneringen i samband med SM-veckan i början på året. Kvalificeringen till SM-turneringen sker via ligan enligt förslag ovan och SM genomförs under SM-veckan där lokaler finns hyrda och vissa delar av tävlingen blir TV-sända vilket ger profil åt sporten och utövarna.

Notera att det är Svenska Budo & Kampsportsförbundet som väljer ut vilka idrotter från SB&K som skall nomineras till SM-veckan. SMMAF har inte full kontroll i denna fråga varför backupplaner måste göras varje år.

### **SM 2014**

SM-veckan 2015 genomförs i Örebro under januari månad. Den hade kunnat fungera som SM-vecka för att kora 2014 års SM vinnare. SMMAF har varit för sena med ansökan till denna SM-vecka och inte fått plats. SM 2014 kommer därför genomföras i Stockholm som planerat och i det gamla formatet.

### **SM-vecka 2016 Vinter**

SM-vecka systemet kommer köras för SM 2015 där SM-veckan ligger i början på 2016. Då genomförs SM i enlighet med detta förslag.

<b>SMMAF Tävlingskommitté</b>	<i>Skapad av:</i> Jesper Gunnarson	<i>Senast uppdaterad:</i> 2014-11-05	<i>Sida:</i> 6 (6)
-----------------------------------	---------------------------------------	---	-----------------------

## Sammanfattning av förslag

Detta dokument innehåller flera förslag som är sammanlänkade med varandra. Nedan följer en summering av förslagen:

- Kriterier för landslagsuttagning enligt bilaga 2 ska användas av landslagskapten.
  - De innebär i stort att SM-vinnare skall tas ut till landslaget och representera Sverige i internationella tävlingar.
- Posten landslagskapten tas bort från 2015 och tills vidare
  - Ersätts med Team Manager och coacher från landslagsmedlemmarnas respektive klubb.
- Landslagsläger skall inriktas mot teamkänsla, teknikvisning, sparring och teori.
- Svenska Amatör-MMA och Shootfighting ligan skall finnas kvar
- Ligan skall vara kvalificerade till en SM-turnering
  - Landslagsmedlemmar skall vara automatisk kvalificerade till SM-turneringen
- SM-turneringen skall arrangeras i samband med SM-veckan
  - Innevarande körs SM enligt tidigare modell

TK önskar att styrelsen bifaller dessa förslag

Göteborg 2014-11-05

Jesper Gunnarson  
Christer Ringblom  
Jörgen Segerlind  
Pär Larsson  
Måns Nilsson